



Gedragsregels zwemmers

Deze verbintenis tussen onze zwemclub, ZiK, en zwemmer heeft als doel een positief klimaat te creëren binnen de club waar elke partij het nodige respect voor de anderen en hun omgeving toont. Dit charter zal bij het begin van elk seizoen verspreid worden naar alle zwemmers en hun ouders. Tevens zal het charter te consulteren zijn op onze website, en zal er uitdrukkelijk naar verwezen worden bij de infoavond die jaarlijks plaatsvindt tijdens de eerste 2 weken van het nieuwe zwemseizoen. Leden die later starten zullen bij hun aansluiting een afschrift ontvangen.

De onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als zwemclub hoog in het vaandel dragen, zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair-play. De zwemclub wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de zwemmer dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan uitgesloten worden van de sportorganisatie of van activiteiten die door de zwemclub georganiseerd worden.

Onze club, ZiK, verbindt zich ertoe om ook , zowel voor de begeleiders als voor de ouders een gedragscode voor te schrijven, welke ook te consulteren is op onze website .

De zwemmer zal :

- zich inzetten (naar best vermogen) op wedstrijden, trainingen, en andere door de club georganiseerde evenementen,
- dit o.a. proberen te verwezenlijken door voldoende rust, vochtinname (water) tijdens de trainingen en wedstrijden, een gezonde voeding, en een goede hygiëne,
- een training, wedstrijd, stage of andere zwem-gerelateerde activiteit NOOIT verlaten zonder de (hoofd)trainer hiervan te verwittigen,
- zijn begeleider/trainer steeds op de hoogte brengen van eventuele ziekte, blessure, afwezigheid,
- zich steeds respectvol gedragen ten opzichte van zijn medezwemmers, trainers, begeleiders, officials, medewerkers,
- respect hebben voor materiaal en accommodatie
- de clubuitrusting dragen bij wedstrijden, stages en prijsuitreikingen
- op een prijsuitreiking na een wedstrijd steeds persoonlijk proberen aanwezig te zijn, gekleed in de clubuitrusting
- zijn clubgenoten steunen, aanmoedigen en helpen waar dit mogelijk is,
- pestgedrag ten aller tijde vermijden,
- zich distantiëren van elk gebruik of bezit van drugs, doping, tabak, alcohol,
- een voorbeeld zijn voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Dit geldt zowel bij rechtstreekse contacten met anderen, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal,
- de waardigheid van elke persoon respecteren, zal niemand uitsluiten en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen. Er wordt geen onderscheid gemaakt naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking of andere kenmerken,
- zich onthouden van seksueel grensoverschrijdend gedrag,
- onmiddellijk **melding doen van een incident** of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag , bij de API of het bestuur. De zwemmer mag anderen (zoals een zwemmer, begeleider of bestuurder) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag,
- zich ervan onthouden anderen te behandelen op een wijze die zijn/haar **waardigheid** aantast. De zwemmer zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen **gereserveerd** en met **respect** omgaan met anderen in de ruimten waarin hij/zij zich bevindt, zoals o.a. de kleedkamer of de slaapkamer.